

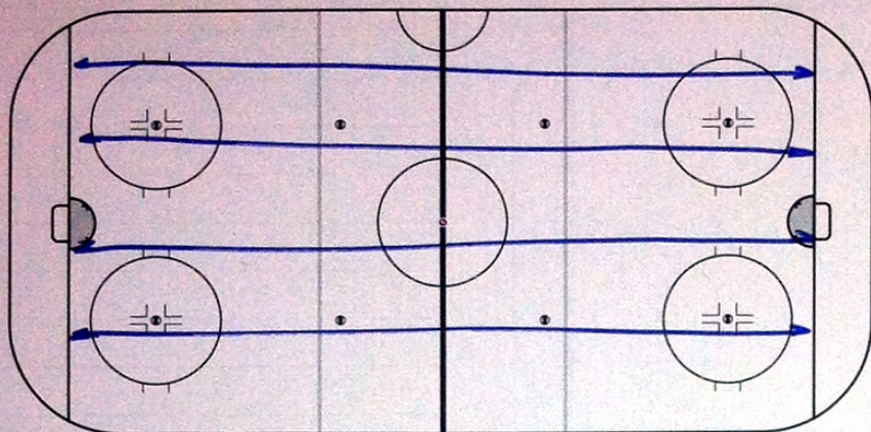
Číslo TJ: 1,

Čas:

Obsah TJ:

Datum/den: 18.2.2015 Fáze: INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S KOTOUČEM  
BRUSLEM BEZ KOTOUČE

1.

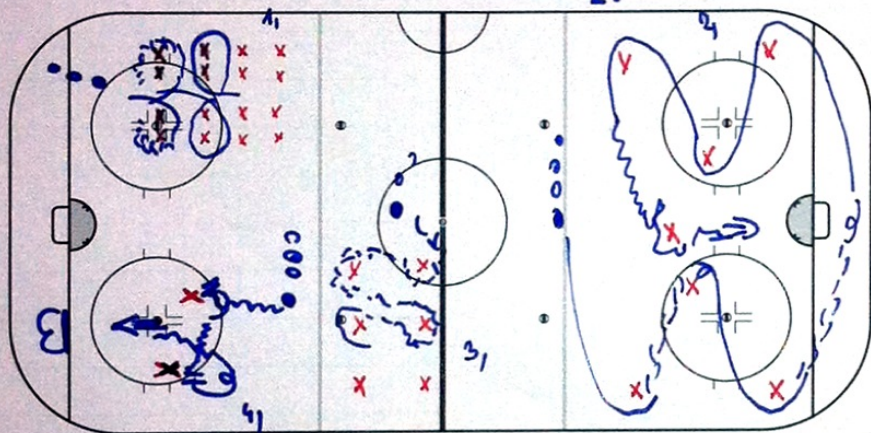


1. PWS

- POKROČILI S KOTOUČEM
- MEČE BEZ KOTOUČE

12'

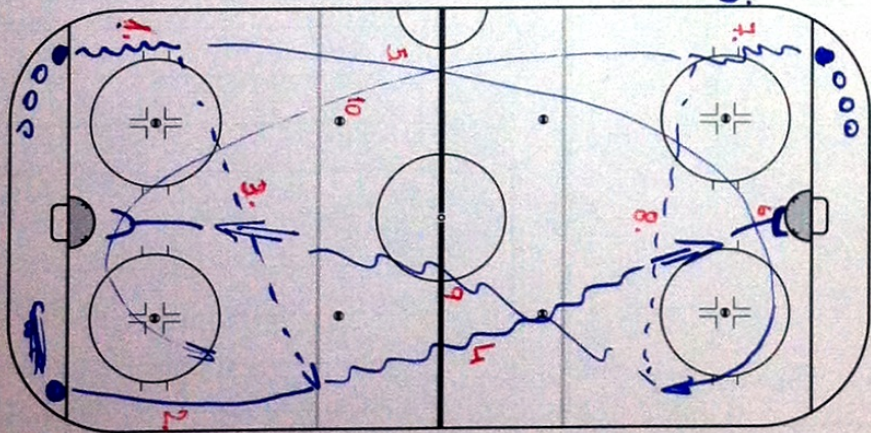
2.



2. 4 STANOVISŤE 7'

- 2.1. PŘECHODY VŘED VZAD - BOGUT
- 2.2. PŘECHODY, BOGUT, STŘELBA
- 2.3. VZAD - VŽDY ČELEM K PŘEKÁŽCE
- 2.4. PROTISMEŘNÉ BOŽDY, STŘELBA

3.



3. JÍZDA S KOTOUČEM  
PŘIHRÁVKA, STŘELBA  
CLOUČENÍ  
ZALOŽENÍ O.  
PŘIHRÁVKA, STŘELBA  
(2x BAZEÚ)

15'

