

Volejbalová



Beroun
10.–12. 12. 2010

Kopem

AVL pořádá Volejbalové soustředění pro amatérské hráče a hráčky volejbalu, určené hlavně pro celá družstva, s asistentem reprezentačního trenéra **Milanem Hadravou** a s trenérem se zkušenostmi se zahraničním trénováním **Martinem Kopem**.

O své zážitky z letošního MS ve volejbale se s vámi přijede podělit i reprezentační trenér **Jan Svoboda**.



Milan Hadrava

Tréninky budou probíhat na 2 kurtech pod vedením 2 trenérů. Maximální počet hráčů (hráček) na jednu tréninkovou skupinu je 12 lidí.

Cena:

1.990 Kč za osobu

V ceně je zahrnuto:

tréninky, kurty, ubytování
(v ceně není zahrnuta doprava, jídlo)



Martin Kop

Pátek 19–21 h promítání a povídání o MS v Itálii

Sobota 2x 1,5 hodiny trénink

Neděle 1x 1,5 hodiny trénink, odpoledne 3 hodiny hraní pod trenérským dohledem



hala TJ Lokomotiva Beroun

Ubytování v 1–3 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Penzion je vybaven společnou kuchyní.



Penzion Sport, U Stadionu 157/4, Beroun
(ubytování v pátek mezi 17. a 18. hodinou)
Penzion je vzdálen pouhých 200 m od haly.



Přihlášky na e-mail: ivana@avlcz.cz

Pro bližší informace kontaktujte Ivanu Dykastovou: ivana@avlcz.cz, +420 739 432 390