



SPECIÁLNÍ KONDIČNÍ TRÉNINK
FLOOR MANIACS MĚLNÍK
S RUGBY CLUB PRAGA



Ve středu **25. 10. 2017** nás čeká trénink s týmem RC Praga Praha!

📍 parcela u Rokytky 1025/37, Praha 9 GPS: 50°6'21.200"N 14°30'51.158"E

PROGRAM

SRAZ	17:30
ÚVOD DO RAGBY	18:00 – 18:30
FYZICKÝ TRÉNINK	18:30 – 19:30
RAGBYOVÉ HRY	19:30 – 20:00

BODY VÁŠEŇ HRDOST NADŠENÍ TÝM
PŘÁTELSTVÍ GÓLY BOJOVNOST PODPORA
RADOST ZKLAMÁNÍ **SPORT** ZODPOVĚDNOST
SOUDRŽNOST FAIR PLAY BOLEST VZTEK
VÍTĚZSTVÍ DŘINA HRA OBĚTAVOST
SPOLUPRÁCE

