

## HRÁČSKÁ SCHŮZE - RADOTÍNSKÝ SK, 26.10.2011

<b>CÍLE NA SEZÓNU 2012</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) postup do finále</li> <li>b) zlepšení disciplíny během zápasů a tréninků</li> <li>c) zvýšení individuálních výkonů</li> <li>d) zlepšení komunikace hráči vs. trenér</li> </ul>
<b>ZMĚNY PRO ROK 2012</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) asistent trenéra - k odsouhlasení celým týmem</li> <li>b) rozšíření soutěží vzhledem k počtu hráčů (Interpohár)</li> <li>c) změny v přístupu k tréninkům <ul style="list-style-type: none"> <li>1 <i>evidence docházky</i></li> <li>2 <i>"dvoufázové" tréninky - dril vs. cvičný zápas nebo živý nadhoz</i></li> <li>3 <i>individuální vs. kolektivní fyzická příprava ("notýsky" ohledně fyzických aktivit)</i></li> </ul> </li> <li>d) změny v přístupu k zápasům <ul style="list-style-type: none"> <li>1 <i>příprava hřiště - šejkování, kropení, mety, lajnování, hudební aparatura</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>i) před každým hracím dnem bude určena "služba", která činnosti zajistí (2-3 lidé)</li> <li>ii) práce budou provedeny tak, aby hřiště bylo připraveno na zápas 90 minut před zahájením</li> </ul> </li> <li>2 <i>nový režim přípravy na zápas</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>i) 90-75 minut před zápasem - sraz na hřišti ve dresech lehké protažení, srandičky</li> <li>ii) 75-70 minut před zápasem - oznámení sestavy plus náhradníků, určení dalších pozic pro činnosti před zápasem (rozpalovač a příchyt vnějšího pole, rozpalovač a příchyt vnitřního pole, pomocný chytač pro druhého / třetího nadhazovače, lze kobinovat) a během zápasu (manažer lavičky, tabulix, sběrač míčů, případně utěrák míčů, pomocný chytač pro druhého nadhazovače, rozhazovač s vnějším polem)</li> <li>iii) 70-20 minut před zápasem - rozcvičení, rozběhání, rozpálení, první část cvičení kolektivní, dále individuální</li> <li>iv) 20-15 minut před zápasem - vnitřní a vnější pole, rozházení nadhazovačů</li> <li>v) 5 minut před zápasem - případné úpravy hřiště před zahájením</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>PŘED ZÁPASEM NEBUDE NIKDO POPÍJET PIVO (VČETNĚ NEALKA A LEMONDU) A NEBUDE SE KOUŘIT (na to je čas po zápase)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 <i>nový režim činností při zápase</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>i) lavička běhá po každé ukončené obraně</li> <li>ii) fandí se</li> </ul> </li> <li>e) změny v přístupu k sestavám - sestava se bude tvořit dle: <ul style="list-style-type: none"> <li>1 <i>individuální formy</i></li> <li>2 <i>tréninkových aktivit (tj. docházka vč. omluvenek, "něco navíc")</i></li> <li>3 <i>respektování stanovených pravidel (příchody, aktivity před a během zápasu apod.)</i></li> </ul> </li> </ul>
<b>HRÁČI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) evidence hráčů na rok 2012</li> <li>b) individuální zhodnocení sezóny 2011, cíle pro rok 2012</li> <li>c) motivace - vyjádření, co zlepšit, jak to zlepšit</li> </ul>
<b>BRIGÁDY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) tremín brigády</li> <li>b) odstranění vs. ponechání klecí</li> <li>c) dovybavení kiosku (lednice, MV, konvice)</li> </ul>
<b>OBLEČENÍ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) nové dresy - světlá sada, volba módní policie</li> <li>b) doděláné modrých vršků</li> <li>c) civil - rozšíření nabídky (bundy, šustáky, trika, pola, kulichy)</li> </ul>
<b>INTER NET</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) doděláné nových stránek</li> <li>b) volba administrátora stránek</li> </ul>