

***Pochod pro zdraví třemi údolími  
v rámci „OSTRAVA - EVROPSKÉ MĚSTO SPORTU 2014“***

Místo konání: Bílovec – Bítov - Kyjovice - Zátíší

Datum: 23.2.2014

Prezentace: neděle 23.2.2014 od 8:00 do 8:40 na železniční stanici Ostrava -Svinov

Odjezd: neděle 23.2.2014 Ostrava -Svinov 8:47

Přestup: Studénka 8:56 – 9:11; Bílovec 9:24

Ukončení: neděle 23.2.2014 v odpoledních hodinách návratem na tramvajovou zastávku Zátíší

Stravování: na vlastní náklady

Program: seznámení s trasou, vycházka po turisticky značené trase cca 13,5 km

(4 hod.)

Vezmi s sebou: vhodnou obuv a oblečení do přírody, pláštěnku, šátek, občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny, mapu

Zúčastnit se může každý, nečlenové ČASPV na vlastní nebezpečí.

**Na Vaši účast se těší všichni organizátoři.**



## Popis turistické trasy:

Letošní vycházku začínáme na jižním konci města Bílovec a po modré turistické značce projdeme celý město až na konec severní. Turistická značka vede přes Slezské náměstí, kde stojí renesanční radnice z roku 1593 a také kostel sv. Mikuláše, který byl v roce 1422 přestavěn do gotické podoby. Stále po modré značce dojdeme až k bílovecké nemocnici, kde odbočíme doprava a po modré barvě dojdeme k rozcestníku Údolí Mladých. Zde konečně sejdem z hlavní cesty a podél potoku Jamník se budeme kochat krásami přírodního parku Oderské vrchy, konkrétně Údolím Nivy. Od dalšího rozcestníku je to už jenom kousek ke kaplička pod Bítovem, kde naše vycházka pokračuje po žluté značce do obce Bítov. Ta nás dovede až k odbočce u Lípy Svobody a dále do Údolí Seziny. Kolem říčky, po které nese údolí název dojdeme až k Panskému mlýnu, kde končí žlutá značka a začíná zelená barva a po několika krocích i nejprudší stoupání (dá se obejít po hlavní cestě) naší vycházky. Na vrcholu kopce už nás uvítá obec Kyjovice, kterou projdeme po zelené značce a té se budeme držet i do cílové stanice, kterou je restaurace Hotýlek. Tam náš výlet končí u dobrého Radegastu nebo horšího Velkopopovického Kozla.



Název lokality	Výška	km	délka	čas	směr	převýš. zn.
Bílovec	270 m.n.m.	-	-	-	-	-
Bílovec u nemocnice	300 m.n.m.	1,5 km	1500 m	25 min	↗	30 m. 
Údolí Mladých	280 m.n.m.	2,5 km	1000 m	20 min	↘	2 m. 
Jamník - Údolí Nivy	310 m.n.m.	5,0 km	2500 m	45 min	↗	30 m. 
Kaplička pod Bítovem	325 m.n.m.	5,5 km	500 m	10 min	↗	15 m. 
Bítov	370 m.n.m.	6,5 km	1000m	20 min	↗	45 m. 
Údolí Seziny	306 m.n.m	8,5 km	2000 m	35 min	↘	64 m. 
Panský mlýn	316 m.n.m	10,5 km	2000 m	35 min	↗	10 m. 
Kyjovice	350 m.n.m.	11,5 km	1000 m	25 min	↗	34 m. 
Zátiší	310 m.n.m.	13,5 km	2000 m	30 min	↘	40 m. 