



## **PROVOZNÍ ŘÁD ORGANIZOVANÉHO PLAVÁNÍ KOJENCŮ, BATOLAT A DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU V BAZÉNĚ WELLNESS STUDIA FLOŠNA V HRADEC KRÁLOVÉ**

### **Organizátor:**

Plavecký klub DELFÍN

Mgr. Natálie Marešová, tel.: 604 758 964, email: natalie.maresova@pk-delfin.cz

### **Datum zahájení:**

Září 2012

### **Místo konání:**

Wellness studio FLOŠNA, Malšovická 779, Hradec Králové

### **Provozní doba:**

Dny: pondělí, úterý, středa, čtvrtek, pátek, sobota.

Každý den ve stejném čase - od 7:20 h do 9:50 h

### **Předmět činnosti:**

Organizované plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku.

Děti od 6 měsíců do 3 popř. 4 let vždy v doprovodu rodičů.

Děti od 3 let do 6 let, bez doprovodu rodičů, zejména v rámci výuky plavání pro mateřské školy.

Provozní řád byl zpracován na základě vyhlášky č. 238/2011Sb. doporučených zásad pro pořádání kurzů plavání (koupání) kojenců a batolat.

## **OBECNÁ PRAVIDLA A POŽADAVKY**

Lekce probíhají pravidelně 1x týdně v daný den a hodinu, vždy v dopoledních hodinách. Kurz se skládá z 10 lekcí. Ve státní svátky se neplave.

Děti jdou rozděleny do skupin dle věku a pokročilosti. První skupinka je utvořena z nejmenších dětí a kurz v daný den končí staršími dětmi.

Lekce trvá 30 min a součástí každé lekce je krátké seznámení s metodikou dané lekce, rozvíjení.

Po aklimatizaci v šatnách doporučujeme klidový režim doma.

## **ORGANIZAČNÍ PRAVIDLA A POŽADAVKY**

Rodiče jsou před zařazením do kurzu nejprve obesláni informačním emailem, jehož součástí jsou přílohy: Provozní řád pro rodiče, Přihláška na plavání a Saunování dětí v Bio sauně. Krátké saunování, hovoříme spíše o nahřátí dětí, je jako bonus k lekci plavání zdarma, je dobrovolné a není součástí tohoto provozního řádu. Viz příloha Saunování dětí v Bio sauně v informačním emailu.

Po odevzdání přihlášky a zaplacení kurzovného, obdrží rodiče 2. email, jehož součástí je předpokládaný termín zařazení (den a čas), Nástupní desatero a heslo do našeho Účastnického a náhradového systému na [www.spoluhraci.cz](http://www.spoluhraci.cz). (pravidla viz níže – ÚČASTNICKÝ A NÁHRADOVÝ SYSTÉM)

Lekce se může zúčastnit pouze dítě řádně přihlášené, na základě vyplněné a podepsané přihlášky. Přihláška je k dispozici na [www.pk-delfin.cz](http://www.pk-delfin.cz).

Vyplněnou a podepsanou přihlášku je třeba odevzdat nejpozději týden před zahájením kurzu. Pokud vyplněná a podepsaná přihláška nebude včas odevzdaná, dítě nemůže být do kurzu zařazeno.

Kurzovné je třeba uhradit nejpozději týden před zahájením kurzu, pokud, z organizačních a provozních důvodů, nestanoví vedení PK Delfín jinak. Pokyny k platbě viz přihláška dolní část. Pokud kurzovné nebude včas uhrazeno, dítě nemůže být do kurzu zařazeno. Kurzovné je nevratné!

Před nástupem na první lekci je též třeba odevzdat potvrzení od lékaře, že je Vaše dítě zdravé a že může navštěvovat kurz plavání.

Lekce se mohou zúčastnit pouze zdravé děti a rodiče. Osoby nemocné, trpící vlasovými, kožními nebo jinými přenosnými a infekčními chorobami, osoby v podnapilém stavu a zahmyzené, nemají povolený vstup na lekci ani do prostor, kde kurzy probíhají. Lektorka má právo tyto osoby z prostor vykázat.

V prostorách bazénu je zakázáno běhat, mladší děti nosíme v „klubíčku“ (zády k sobě) a starší děti vodíme za ruku! Nikdy, za žádných okolností nenecháváte své děti bez dozoru!

Je zakázáno požívání potravin v prostorách bazénu.

Porušení jednotlivých ustanovení provozního řádu opravňuje instruktora k vyřazení účastníka z kurzu bez nároku na náhradu.

Lékárnička je k dispozici přímo v prostorách Wellness studia Flošna.

## VSTUP DO ŠATEN A SPRCH

Rodiče při vstupu do Wellness studia Flošna, si dají kočárky do zádveří na místo, kde je černý koberec, popř. vedle recepce. U vchodu vlevo, použijí igelitovou tašku, do které dají boty.

Rodiče si vyzvednou na recepci čipové hodinky, které slouží, jako klíček od skříňky v šatnách. Čipové hodinky jsou vždy připraveny přímo na pultu recepce a jsou rozděleny do barevných košíčků takto: růžový košíček = čipové hodinky do dámské šatny, modrý košíček = čipové hodinky do pánské šatny a žlutý košíček slouží k odkládání použitých hodinek při odchodu.

Do šaten jsou rodiče a děti vpouštěni nejdříve 15 min před zahájením lekce. Šatny je třeba opustit nejdéle 30 min po skončení lekce. Váš celkový čas strávený v prostorách Plaveckého klubu Delfín, je tedy včetně samotné lekce plavání 30 min, 1h 15min.

Své osobní věci spolu s oblečením a botami, si rodiče zamknou ve skříňce.

Do sprch a na bazén si rodiče vezmou, z hygienických důvodů, pouze nepromokavou tašku, nejlépe plastovou, nebo igelitovou, s věcmi nezbytnými pro výuku plavání, pro sebe a své dítě.

Rodiče i děti se sprchují, z hygienických důvodů, pouze a výhradně bez plavek! (Viz HYGIENICKÁ PRAVIDLA A POŽADAVKY)

V šatnách i ve sprchách jsou pro děti, z bezpečnostních důvodů, pouze a výhradně na zemi k dispozici dezinfikovatelné a omyvatelné barevné podložky z PVC. Podložky slouží k odkládání, přebalování a oblékání dětí. Na podložky v šatnách, rodiče použijí vždy pod své dítě jednorázovou nepropustnou podložku na přebalování. Ve sprchách ji mohou použít dle vlastního uvážení.

Pokud dítě pomočí, nebo jinak znečistí podložku, rodič tuto podložku opláchne, postaví ke stěně ve sprše a bude o tom informovat instruktorku.

Plastové nočníky jsou k dispozici vždy, pouze a výhradně v prostoru sprch vedle WC. Jsou omyvatelné a dezinfikovatelné. Rodiče po vykonání potřeby dítěte nočník vynáší do WC a vyplachují teplou vodou. V případě stolice informují instruktorku, která nočník po vypláchnutí vydesinfikuje.

V šatně budou také k dispozici dezinfikovatelné a omyvatelné plastové židličky z omyvatelného materiálu.

## HYGIENICKÁ PRAVIDLA A POŽADAVKY

Před vstupem do bazénu je nutné použít WC popř. nočník, bez plavek vstoupit do sprch, povinně umýt sebe i dítě mýdlem a osprchovat se.

Je nutné používat mýdlo bez krémů a olejů.

Vlasy je nutné mít na lekci sepnuté a případně potápění na lekci je nutné vlasy omýt šampónem. Je nutné se na lekci odlíčit. Do vody jdeme bez hodinek, náramků a velikých náušnic.

Před zahájením očisty posadte dítě na nočník, který najdete ve sprchách v blízkosti WC.

Děti použijí do vody buď plavky jednorázové papírové, nebo látkové. Plavky musí být přiléhavé, guma kolem stehýnek a v pase nesmí být volná. Dítě s volnými plavkami se nebude moci

z hygienických důvodů lekce zúčastnit.

V případě znečištění vody např. zvratky popř. stolicí, bude plavání v ten den ihned ukončeno. O znečištění bude informován ihned vedoucí Wellness studia a Koupaliště FLOŠNA, aby byl bazén vyčištěn dle platných parametrů.

Každá maminka bude mít sebou: plavky pro sebe i pro dítě, 2 osušky, župánek, mýdlo, dle potřeby šampón, gumičku na sepnutí vlasů, hygienu pro miminko, náhradní plínku, jednorázovou nepromokavou přebalovací podložku, obuv vhodnou na bazén, pro sebe popř. pro starší dítě.

U bazénu jsou k dispozici v plastovém boxu papírové ubrousky, které slouží k otření nosu. Vedle něj je uzavíratelný odpadkový koš opatřený sáčky z PVC, který slouží na odkládání použitých ubrousků.

Použité plenky, i jednorázové pleny na plavání, je nutné odkládat do uzavíratelných košů na WC, které jsou opatřené sáčky z PVC.

Veškerý odpad se ukládá tedy do uzavíratelných košů opatřených sáčky z PVC, dále je vynášen do popelnic a likviduje se jako komunální odpad. Odvoz komunálních odpadků je smluvně zajištěn s Koupalištěm FLOŠNA.

## **ÚČASTNICKÝ A NÁHRADOVÝ SYSTÉM**

### **(ZAPIS DO LEKCÍ, OMLUVENKY A NÁHRADNÍ HODINY)**

Omluvenky jsou přijímány a náhradní hodiny lze čerpat pomocí účastnického a náhradového systému na webových stránkách: [www.spoluhraci.cz](http://www.spoluhraci.cz).

Do tohoto systému rodiče vždy zapisují, zda se, se svým dítětem, lekce zúčastní, či nikoli. Je třeba to udělat nejpozději v den před danou lekcí a to nejpozději do 12 h. Pokud tak neučiníte, Vaše lekce propadá ve prospěch náhradníka.

Doporučujeme přihlásit se na začátku kurzu do všech 10 lekcí (zúčastním se) a poté se z nich v případě potřeby omlouvat (nezúčastním se).

Každé dítě se svým rodičem má předem stanovený den a čas své lekce, kterou navštěvuje 1x týdně. Podrobnosti a přístupové informace do tohoto systému Vám budou sděleny před zahájením kurzu. (viz výše – ORGANIZAČNÍ PRAVIDLA A POŽADAVKY)

Platnou omluvenku (s nárokem na náhradní hodinu) lze do systému zapsat nejpozději do 12 hodin v den před konáním lekce. V případě pozdějšího času, je nutné absenci doložit lékařským potvrzením a omluvenka Vám bude bez problému uznána také.

Náhradní hodiny lze v rámci kurzu rezervovat v systému a vybírat neomezeně, pokud to kapacita lekce dovoluje. Tzn. buď při omluvě stálého účastníka lekce, nebo vždy po 12 hodině večer před danou lekcí. Náhrady nelze odečítat od nového kurzu. V případě pokračování a zaplacení nového kurzu, Vám všechny nevybrané náhrady budou převedeny. V případě ukončení kurzu, je možno vybrat pouze 1 náhradu ze zbývajících nevybraných náhrad.

Výjimka pro uznání více náhrad bez pokračování v kurzu je dlouhodobá nemoc ke konci kurzu doložená lékařským potvrzením. Tyto případy řeší vždy vedoucí instruktorka PK Delfín.

## VODA A TEPLOTA VZDUCHU

Teplota vody a vzduchu je kontrolována před začátkem každé lekce.

Teplota vzduchu je stanovena v intervalu 28 – 30 °C.

Teplota vody je stanovena v intervalu 30 – 32 °C.

## ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Podpisem přihlášky se rodiče zavazují dodržovat tento provozní řád.

Rodiče se zavazují dbát pokynů instruktora.

Porušení tohoto provozního řádu může být důvodem k vyloučení z kurzu bez možnosti náhrady.

Organizátor se zavazuje dodržovat všechny platné právní normy a tento provozní řád.

Provozní řád je k dispozici na [www.pk-delfin.cz](http://www.pk-delfin.cz).

Kvalitu vody a pravidelné odběry vzorků vody bude zabezpečovat provozovatel Wellness studia Flošna dle vyhlášky č. 238/2011Sb.

**Na plavání s Vámi se bude těšit**



[www.pk-delfin.cz](http://www.pk-delfin.cz)