

PROPOZICE VÁNOČNÍ MINITURNAJ pro roč. 2010, 2011 TŘEBECHOVICE POD OREBEM

Startující pro ročník 2010: ročník 2010 (s možností 2 slabších hráčů ročníků 2009)

Startující pro ročník 2011: ročník 2011 (s možností 2 slabších hráčů ročníků 2010)

Účastníci: 4 týmy (SK Třebechovice, Hronov, HC Rychnov nad Kněžnou, HC Jičín - rezervace)



Pořadatel: SK Třebechovice pod Orebem

Místo konání: zimní stadion Třebechovice p.O. (8:00 - 13:15)

Datum konání: pondělí 23.12.2019

Kontaktní osoby:

Petr Cihlár, tel: 603 426 678, email: pcihlar@gmail.com

Náklady:

Každý oddíl uhradí za každý ročník (tým) startovné ve výši 2.500,- Kč na místě.

Pravidla:

Hraje se dle pravidel ledního hokeje v dané kategorii (ročník 2010 – minihokej, ročník 2011 – minihokej). Rozestavení hřiště bude dle vzoru „Téčko“.

Ročník 2011 bude hrát v počtu 3 x 3 (minihokej) a ročník 2010 v počtu 3 x 3 (Pouzar). Každý tým bude nastupovat do zápasu s minimálně 6+1 hráčů (ročník 2010 i 2011). Střídání jednotlivých formací budeme realizovat z rohů rozestaveného hřiště, kde budou mantinely a lavička.

Všichni hráči musí nastupovat s rozlišovacími páskami, KTERÉ NENÍ MOŽNO LIBOVOLNĚ BĚHEM JEDNÉ TŘETINY MĚNIT. O přestávce je možná změna. Časoměřiči nebudou zapisovat střelce gólů, ani celkový výsledek. Trestného střílení se realizuje až při přestávce. Hraje se černými pukem. Střídání na pokyn rozhodčího.

Herní plán:

Turnaj se bude hrát systémem každý s každým. Každý tým odehraje tři utkání.

Hrací doba: 3 x 10 min (hrubého času – 1min. přestávka).

Doplňková aktivity:

Dovednostní x pohybová soutěž. Každý tým v každém ročníku vybere 2 hráče pro každou disciplínu (mohou se opakovat stejní hráči v disciplínách), kteří se budou účastnit dovednostní – pohybové soutěže. Může být maximálně 5 měřených pokusů.

Dovednostní disciplíny ročníku 2010:

- 100x přeskok přes švihadlo (měří se čas)
- 40x sed-leh (měří se čas)
- 50x dřepy (měří se čas)

Dovednostní disciplíny ročníku 2011:

- Přeskok přes švihadlo za 1 min (hodnotí se počet)
- Sed-leh za 1 min (hodnotí se počet)
- Dřepy za 2 min (hodnotí se počet)

Na konci turnaje budou vyhlášeni nejlepší výsledky za každou disciplínu / za každý ročník. Celkem tedy bude vyhlášeno 6 vítězů.

Systém turnaje:

Výsledky utkání se neevdují. Na konci jsou vyhlášeni všechny týmy a obdrží stejný pohár.

Ceny: Všechny týmy obdrží poháry a medaile.

Občerstvení: po celou dobu turnaje v bufetu zimního stadionu, včetně grilované kýty

Časový harmonogram:

Čas			2009	2010
8:00	8:35	0:35	SK Třebechovice x HC Rychnov	SK Třebechovice x HC Rychnov
8:35	8:40	0:05	<i>Pauza</i>	<i>Pauza</i>
8:40	9:15	0:35	HC Hronov x HC Jičín	HC Hronov x HC Jičín
9:15	9:30	0:15	<i>Úprava ledu</i>	<i>Úprava ledu</i>
9:30	10:05	0:35	SK Třebechovice x HC Jičín	SK Třebechovice x HC Jičín
10:05	10:10	0:05	<i>Pauza</i>	<i>Pauza</i>
10:10	10:45	0:35	HC Rychnov x HC Hronov	HC Rychnov x HC Hronov
10:45	11:00	0:15	<i>Úprava ledu</i>	<i>Úprava ledu</i>
11:00	11:35	0:35	SK Třebechovice x HC Hronov	SK Třebechovice x HC Hronov
11:35	11:40	0:05	<i>Pauza</i>	<i>Pauza</i>
11:40	12:15	0:35	HC Jičín x HC Rychnov	HC Jičín x HC Rychnov
12:15	12:40	0:25	Vyhlášení	