

Pravidla hry 7+1

Základní organizační ustanovení

Hráči: 7+1:7+1

Hřiště: 43-50 m × 50-70 m

Branka 2 × 5 m (opatřená sítěmi), nebo 7,32 × 2,44 m po domluvě,

viz níže

Čas: 3 × 30-35 minut (5 minut přestávka)

Míč: č. 4

Malá domů není povolena, brankář nesmí chytit do rukou míč přihraný spoluhráčem

Vhazování rukama

Kop od branky přes půlku je zakázán, brankář nesmí „vyvážet“ míč.

První přihrávka v PÚ je volná.

Střídání hráčů je opakované bez přerušení hry

Volné kopy z vlastní poloviny nesmí být nakopnuty směrem na branku do souboje ve skrumáži „na teč“, ale rozehrány cíleně spoluhráči.

Detaily jsou popsány v jednotlivých pravidlech

Pravidlo I: Počet hráčů

1. Hraje 7 hráčů v poli a brankář. V soutěžích SpSM **nesmí být méně než 14 hráčů** připravených do hry (v zápise o utkání) a každý hráč musí hrát minimálně 30 min.

2. V případě vyloučení hráče během utkání, hraje družstvo bez vyloučeného v oslabení 10 min. Vyloučený se nesmí opětovně zapojit do hry.

Při každém dalším vyloučení v již probíhající době oslabení, se doba oslabení prodlužuje vždy o dalších 5 min., ale vždy jde o oslabení nejvýše o jednoho hráče

Pravidlo II: Hrací plocha

1. Hrací plocha „malého hřiště“ je 43-50 m × 50-70 m. „Malé hřiště“ je vymezeno postranními čarami velkého hřiště, čarami jiné barvy, nebo nízkými metami. Viz obrázek.

2. Při paralelní hře na dvou „malých hřištích“, střední výběhová zóna mezi „malými hřišti“ činí 1,5-3 m.

3. Při vymezení „malého hřiště“ pomocí nízkých met tyto rozmístíme s rozstupem cca 4 m, aby hráčům dostatečně ukazovaly hranice. Pomyslná půlící čára je vyznačena těsně za postranními čarami barevně odlišenými metami za postranní čarou.

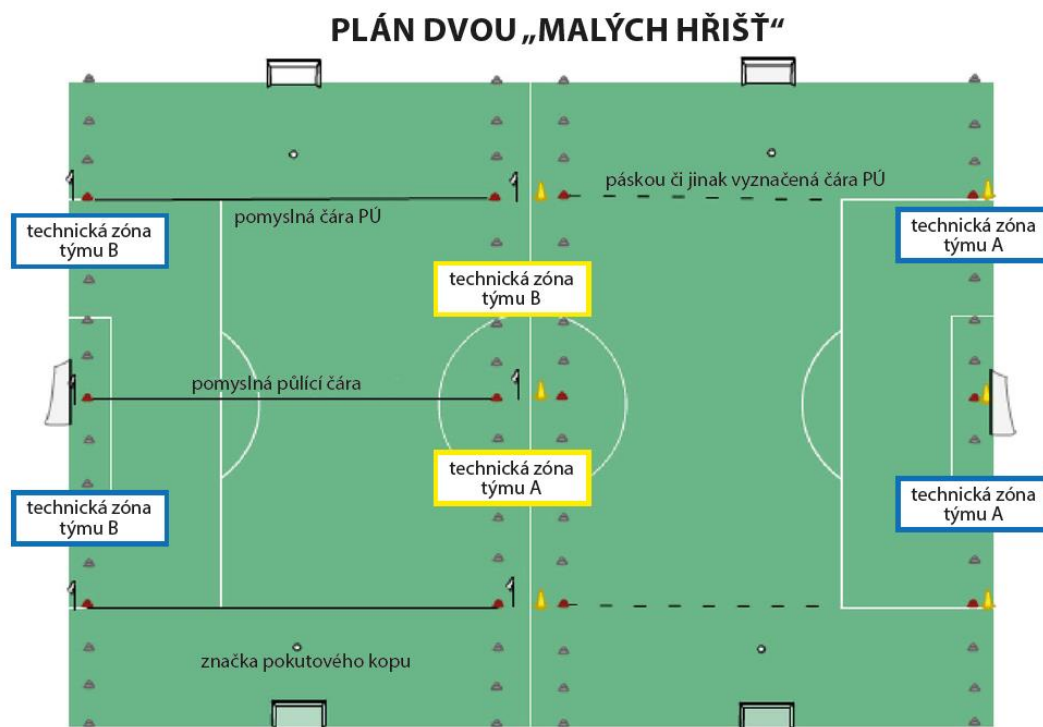
4. Pokutová území (PÚ) jsou vyznačena přes celou šířku „malého hřiště“ těsně za postranními čarami, barevně odlišenými metami. Vzdálenost čáry PÚ od brankové čáry je 12,5 m. K vymezení lze využít prodlouženou postranní čáru pokutového území velkého hřiště, pokud splňuje rozpětí vzdálenosti 10-15 m od brankových čar „malého hřiště“. Pokud je PÚ vymezeno zakreslením čar, pak je rozměr PÚ 12,5 × 20 m.

5. Značka pokutového kopu je vyznačena 8 metrů před malou brankou a 11 m před velkou brankou.

6. Rohové kopy se provádí ze vzdálenosti 16 m od bližší tyče branky, která je vyznačena barevně odlišenou metou za čarou. Při použití velké branky se kope z rohu hřiště.

7. Na straně stacionárních branek velkého hřiště musí být pomezí čára „malého hřiště“ ve vzdálenosti minimálně 1 m od přiléhající brankové čáry velkého hřiště. V případě, že je využití brankové čáry velkého hřiště, je třeba vysadit stacionární branky a zaslepit otvory v zemi.

PLÁN DVOU „MALÝCH HŘIŠŤ“



Pravidlo III: Velikost branek

1. Branky mají rozměr 2 × 5 m a jsou umístěny uprostřed brankových čar. Branky jsou opatřeny sítěmi a zajištěny proti pádu. Na brankách nesmí být ostré výčnělky a hrany, o které by bylo možné se zranit, za což zodpovídá hlavní pořadatel. Branky jsou bílé či stříbřité barvy.

Pravidlo IV: Hrací doba

1. Hrací doba jednoho utkání **je 3 × 30 min.** (35 min.) s přestávkami 6 minut mezi třetinami. Dohodnou-li se trenéři klubů SpSM na hracím čase 3 × 35 minut, musí to být elektronicky vzájemně potvrzeno a oznámeno řídicímu orgánu soutěže minimálně den před dnem utkání.

Pravidlo V: Míč

V kategoriích U12-U13 se hraje s míči o velikosti 4 (hmotnost 290-390 g, obvod 63-66 cm)

Pravidlo VI: Pozdrav po utkání

Po skončení utkání se hráči pozdraví tak, že si podají ruce, nebo si plácnou všichni hráči. Kapitán podá ruku rozhodčímu.

Pravidlo VII: Střídání hráčů

Střídání je opakované a lze je provádět i v nepřerušené hře. V utkáních hraných na dvou hřištích současně je možné střídat hráče mezi oběma týmy volně. Střídání hráčů nemusí být oznámeno rozhodčímu.

Hráči, kteří jdou na hrací plochu, musí být připraveni v technické zóně. Hráči, kteří z hrací plochy odcházejí, ji mohou opustit kdekoliv. V případě, že rozhodčí zjistí vyšší počet hráčů z jednoho týmu na hrací ploše, hru přeruší (pokud neuplatní výhodu ve hře) a požádá trenéra, aby upravit počet hráčů. Hru naváže NVK v místě, kde byl míč v okamžiku přerušeni hry. Pokud byl uvnitř PÚ, pak je rozehra z hranice PÚ nejbližší místu přestupku.

Pravidlo VIII: Zakázaná hra

Platí ustanovení pravidla 12 Pravidel fotbalu s těmito odchylkami:

1. Odehraje-li brankář či hráč při kopu od branky, výkopu z ruky, nebo volném kopu ze svého pokutového území mimo něj míč nohou, musí jím zahraný míč dopadnout na vlastní polovinu „malého hřiště“, nebo se míče musí dotknout na vlastní polovině jiný hráč dříve, než míč přejde pomyslnou půlící čáru.

Porušení pravidla je trestáno nepřímým volným kopem z pomyslné půlící čáry v místě, kde ji míč přešel. Rozhodčí může uplatnit pravidlo o ponechání výhody ve hře soupeři. **V rozehrání míče rukou není brankář omezen.**

2. Volné kopy na obranné polovině musí být rozehrány přihrávkou, nikoliv nákopem vzduchem na branku, a to včetně volného kopu po odebrání míče při překopnutí poloviny vzduchem (snaha o rychlou rozehru a překvapení soupeře, zamezení využívání „nakopávačů“ alespoň z velké vzdálenosti).

3. Pokud se dotkne míče brankář rukou opětovně poté, co jej z rukou pustil, aniž by se mezitím někdo jiný míče dotknul, je tým **potrestán nepřímým volným kopem z hranice PÚ.** Stejný trest následuje po chycení míče brankářem po přihrávce nohou - „malé domů“.

4. Osobní trest je pouze ve formě 10 min. vyloučení. Hráč již do utkání nemůže nastoupit a jeho provinění bude řešit DK. Barevné karty se neudělují, hráč tedy bude vykázán ze hřiště bez ukázání červené karty.

5. Pokud brankář chytil míč ve hře do ruky, má se snažit dát míč na zem nebo rozehrát co nejrychleji. Pokud hráč s rozehrávkou z ruky otálí, rozhodčí může pouze napovědět, aby už rozehrál. Pravidlo rozehrávky do 6 vteřin od chycení míče do rukou neplatí.

Pravidlo IX: Standardní situace

1. Zahájení hry a los. Platí ustanovení pravidla 8 Pravidel fotbalu s těmito odchylkami:

2. Los volby strany se provádí na „malém hřišti“. Při výkopu jsou **hráči soupeře vzdáleni od míče 6 m na vlastní** polovině minihřiště.

3. Vhazování je pouze rukama za hlavou.

4. Na čárách vymezených metami, je rozhodnutí o míči v zámezí rozhodčím činěno pokud možno přesně, ale pokud to není zřetelné, nechá rozhodčí pokračovat ve hře.

5. Kop od branky se provádí tak, že míč bude umístěn kdekoliv před branku. **Hráči mohou po kopu od branky svého týmu převzít míč v PÚ**, až poté smí být v pokutovém území bránění. **Hráči soupeře jsou při kopu od branky mimo PÚ** do té doby, než míčem zahraje druhý hráč v PÚ. **První přihrávka je volná.**

6. Pokud bude PÚ vymezeno čarami jako obdélník, dohlíží rozhodčí na to, aby bránící hráči byli při kopu od branky vždy za pomyslnou čarou PÚ, která je přes celou šířku hřiště.

7. Rohové kopy jsou rozehrávány **z vyznačené vzdálenosti 16 m** od bližší tyče branky. Území rohového kopu není vyznačeno a míč je rozehráván v těsném kontaktu čar hřiště. Směr rozehraní míče musí být vždy směrem k brance či ke středu „malého hřiště“, nikoliv zpět směrem k postranním čarám. Soupeř se nesmí přiblížit před rozehráním k míči na vzdálenost menší než 6 m.

8. Volný kop. Volné kopy na obranné polovině musí být rozehrány přihrávkou, nikoliv nákopem vzduchem na branku, a to včetně volného kopu po odebrání míče při překopnutí poloviny vzduchem (snaha o rychlou rozehru a překvapení soupeře, zamezení využívání „nakopávačů“ alespoň z velké vzdálenosti).

9. Při provádění volných kopů musí být hráči soupeře **nejméně 6 m od místa přestupku.**

10. Pokutový kop je zahráván ze vzdálenosti 8 m, dále platí ustanovení pravidla 14 Pravidel fotbalu.

11. Při velikosti branky 2,44 × 7,32 m na jednom „malém hřišti“ je pokutový kop zahráván ze vzdálenosti 11 m.

Pravidlo X: Ofsajd

Platí ustanovení pravidla 11 Pravidel fotbalu s těmito odchylkami:

Ustanovení o ofsajdu platí v prostoru **mezi brankovou čarou a hranicí pokutového území.**

Doporučení pro rozhodčí:

Hráči v U12 se s užíváním pravidla ofsajdu teprve seznamují, tak je vhodné být tolerantní a raději nechat nezřetelné situace dohrávat, než opakovaně útok zastavit.

Pravidlo XI: Výstroj hráčů

Platí ustanovení pravidla 7 Pravidel fotbalu, ale není dovoleno hrát s kopačkami s vyměnitelnými kolíky.