

Časový harmonogram fotbalového jarního soustředění U8 a U9

Březen 2016

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
		23	24	25		

TÝDENNÍ ROZVRH						
PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
			7:00 Budíček	7:00 Budíček		
			7:30 Snídaně	7:30 Snídaně		
			9:00 - 10:15 TJ č. 1	9:00 - 10:15 TJ č. 4		
			10:15 - 10:30 Svačina (ovoce)	10:15 - 10:30 Svačina (ovoce)		
			10:30 - 11:45 TJ č. 2	10:30 - 11:45 TJ č. 5		
			12:30 Oběd	12:30 Oběd		
			13:00 Polední klid	13:00 Polední klid		
			14:00 - 15:00 TJ č. 3	13:30 - 15:00 TJ č. 6		
			15:15 - 15:45 Svačina (jogurt)	15:00 - 15:15 Svačina (ovoce)		
		18:30 Příjezd a ubytování	16:00 - 17:30 odpolední program	16:00 - 17:30 TJ č. 7		
		19:00 Večeře	18:00 Večeře	17:30 UKONČENÍ		
		regenerace	regenerace			
		21:00 Večerní příprava	21:00 Večerní příprava			
		21:30 Večerka	21:30 Večerka			