



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

tel./fax: 257 210 811

e-mail: trampoliny@cstv.cz

web: <http://trampoliny.cstv.cz>

Praha 11. září 2013

ROZPIS

4. závodu Českého a Žakovského poháru 2013 ve skocích na trampolíně 28. 9. 2013 Praha – Tyršův dům

Pořadatel: TJ Sokol Kampa, oddíl skoků na trampolíně
Ředitel závodu: Magdalena Růžičková

Datum a místo konání: **sobota 28. září 2013**, Tyršův dům - tělocvična č.1
Újezd 450, Praha 1

Přihlášky: do **23.9.2013** **elektronicky na www.trampolinescore.com.**

Jednotlivce a synchronní dvojice je možno přihlásit do soutěže nejpozději 72 hodin před plánovaným začátkem závodu.

Vytištěnou přihlášku zaslat na magdaruzickova@seznam.cz a trampoliny@cstv.cz

Ve výjimečných případech je možno přihlásit jednotlivce nebo synchronní pár i později, a to nejpozději do stanoveného termínu odevzdání závodních karet a za poplatek 500,- Kč (jednotlivec, synchronní pár).

Kategorie a účast: jednotlivci a synchronní dvojice dle Pravidel pro pořádání Pohárů ve skocích na trampolíně v České republice platných od 1. 1. 2010 (Příloha č. 3 k usnesení č. 1/10).

Technická ustanovení:

Závod se organizuje podle Soutěžního řádu pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice v souladu s Mezinárodními soutěžními pravidly pro skoky na trampolíně a Technickými odchylkami od Mezinárodních soutěžních pravidel pro soutěže v České republice a podle Pravidel pro pořádání Pohárů ve skocích na trampolíně v České republice (soutěžní řád platný od 1. 1. 2003, mezinárodní pravidla platná od 1.1.2013 a technické odchylky a pravidla pohárů platná od 1.1.2013). **První rok závodního věku je 8 let.**

Sestavy: První / povinné sestavy A - E nebo FIG 11 – 18 podle věku platné od 1. 1. 2013 (**povinné prvky i pro sestavy C, D a E**) se započítáním obtížnosti 2 označených prvků, omezení obtížnosti volné sestavy podle výkonnostní úrovně první / povinné sestavy. U finálové sestavy se omezení obtížnosti sestavy nepoužije.

FIG 11-18 let - první sestava FIG pro Světové hry věkových skupin :

První sestava se skládá z 10 různých prvků. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.*

- FIG 11-12 - věková skupina 11-12 let, pouze dva (2) prvky mohou mít méně než 270° saltové rotace

1. jeden prvek s dopadem na břicho

2. jeden prvek s dopadem na záda

- FIG 13-14 - věková skupina 13-14 let, pouze jeden (1) prvek může mít méně než 270° saltové rotace

1. 1/1 salta vzad s 1/1 vrutem
 2. jeden prvek s dopadem na břicho
 3. jeden prvek s dopadem na záda
- FIG 15-16 - věková skupina 15-16 let, pouze jeden (1) prvek může mít méně než 270° saltové rotace
 1. 1/1 salta vzad s 1/1 vrutem
 2. 1/1 salta vpřed s 1 a 1/2 vrutem nebo ze zad 1 a 1/4 salta vpřed s 1 a 1/2 vrutem
 3. jeden prvek s dopadem na břicho nebo na záda
 - FIG 17-18 - věková skupina 17-18 let, shodné s FIG B

Povinné sestavy C - E jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty. Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné prvky :

- povinná sestava **C** nejméně 4,0 bodu 3/4 salta vzad s 1/2 vrutem na záda
1/1 salta vpřed a 1/2 vrutem schylmo
- povinná sestava **D** nejméně 2,5 bodu 3/4 salta vzad na břicho
- skok přímý s 1/1 vrutem
- povinná sestava **E** nejméně 1,5 bodu 1/4 salta vzad s 1/2 vrutem na břicho

Finále: do finále postupuje osm nejlepších závodníků / párů. Je-li méně než 8 účastníků, postupuje do finále:

- šest závodníků/ párů (při 8 a 7 účastnících)
- čtyři závodníci / páry (při 6 a 5 účastnících)
- tři závodníci / páry (při 4 účastnících)
- všichni závodníci / páry (při 3 a méně účastnících).

Vítěz: závodník (synchronní pár) s nejvyšším celkovým počtem bodů za finále.

Rozhodčí: Závodníci subjektu (oddílu, klubu, apod.), který nezajistí pro závod nejméně 2 rozhodčí (1 rozhodčího při 1-2 závodnících), nezískají v závodě pohárové body.

Závodní karty: vyplnit předem (přiložen nový vzor závodní karty pro Poháry 2013 pro jednotlivce - kolonka pro ToF - i synchronní dvojice).

Náradí: 2 trampolíny Eurotramp s plachtami 4x4 mm

Startovné: 200,- Kč/ závodníka nebo pár podle stavu přihlášek 72 hodin před plánovaným začátkem závodu
200,- Kč / oddílovou přihlášku při nedodržení termínu přihlášky 20. 5. 2013

Poplatek KT ČGF za pozdní přihlášení jednotlivce nebo synchronního páru: 500,- Kč za závodníka nebo pár

Náklady: hradí vysílající složka.

Ubytování: V tělocvičně ve vlastním spacáku (nejlépe i na vlastní nafukovací matraci) Cena pro členy Sokola 50,- Kč/noc, pro nečleny Sokola 75,- Kč/noc

Stravování: Nebude hromadně zajištěno

Předběžný časový rozvrh:

pátek 27. 9. 2013	19:00 - 22:00	příjezdy
sobota 28. 9. 2013		příjezdy
	08.30 - 09.30	rozcvičení I. části kvalifikace
	do 8.45	odevzdání závodních karet
	09.00	porada vedoucích a rozhodčích
	09.30 - 12.00	kvalifikace - I. část
	12.00 - 13.00	rozcvičení II. části kvalifikace

13.00 - 15.30	kvalifikace - II. část
15.30 - 16.15	rozcvičení synchronních dvojic
16.15 - 17.45	kvalifikace synchronních dvojic
18.00	finále závodu Žákovského poháru - žákyně jednotlivkyň - žáci jednotlivci finále závodu Českého poháru - ženy jednotlivkyň - muži jednotlivci - ženy synchronní dvojice - muži synchronní dvojice
po finále	vyhlášení vítězů a odjezdy

Časový rozvrh bude upřesněn podle počtu přihlášených závodníků.

Jiří Kotrba v. r.
KT ČGF