



ZÁPOLENÍ NA DÁLKU

nová soutěž pro žactvo a mládež České asociace Sport pro všechny,
kterou pořádá Komise žactva a mládeže MR ČASP

Co vám ZÁPOLENÍ NA DÁLKU přináší?

- Porovnání výkonů dětí a mládeže v rámci ČASP a dané věkové kategorie.
- Dva soutěžní termíny v jednom cvičebním roce – prověříte si vývoj kondice.
- Výběr libovolného dne a času v rámci čtrnáctidenních intervalů soutěže.
 - Soutěžení na dálku v domácím prostředí vaší tělocvičny.
 - Pět nenáročných a snadno realizovatelných soutěžních disciplín.
 - Využití běžného náradí a náčiní bez nutnosti náročného tréninku.
- Zábavu, inspiraci, motivaci, navázání nových kontaktů, účastnický list pro každého, diplomy a věcné ceny pro vítěze jednotlivých kategorií.

Jarní termín 12. 3. – 23. 3. 2018

Schéma soutěže:

- Registrace oddílu: nejpozději do 9. 3. 2018 se registrujte se prostřednictvím přiloženého registračního formuláře, přihlášku zašlete mailem na mothejzikova@caspv.cz.
- Obratem obdržíte potvrzení o přijetí přihlášky, popis jednotlivých soutěží (manuál) a formulář tabulky k zaznamenávání výsledků. **Případné dotazy a připomínky řešte, prosím, ještě před zahájením soutěže:** martinkamlynkova@gmail.com.
- Během celého intervalu každého soutěžního termínu si projdete a vyzkoušíte jednotlivé disciplíny, absolvujete se svým oddílem soutěžní klání ve vaší tělocvičně a zaznamenáte dosažené výsledky do tabulky.
- Formulář s výsledky jarního termínu do středy 28. 3. 2018 na mail mothejzikova@caspv.cz.
- Do 9. 4. 2018 obdržíte mailem vyhodnocení. Výsledky budou zveřejněny na webu ČASP.
- Účastnické listy vám budou zaslány elektronicky, sami si zde doplníte jména soutěžících a vytisknete. Diplomy a drobné ceny pro vítěze jednotlivých kategorií vám zašleme poštou.

Věkové kategorie pro jarní kolo dle vyhlášení republikových soutěží v roce 2018

- Mladší žáci a žákyně I. rok nar. 2009 a mladší
- Mladší žáci a žákyně II. rok nar. 2008 – 2007
- Starší žáci a žákyně III. rok nar. 2006 – 2005
- Starší žáci a žákyně IV. rok nar. 2004 – 2003

Soutěžní disciplíny:

- 1) Člunkový běh 4 x 10 m
- 2) Ručkování kolem lavičky
- 3) Skok z místa
- 4) Hod míčem ze sedu
- 5) Přeskoky přes švihadlo

Podrobný popis i s obrázky vám zašleme po vaší registraci.



SPOJTE SVOJE SÍLY A POJĎTE S NÁMI ZÁPOLIT NA DÁLKU

Těšíme se na co největší účast a na zpětnou vazbu či fotografie od vás!
Rádi je zveřejníme v aktualitách na webu ČASPV a na našem facebooku.

Aktuální informace sledujte na www.caspv.cz v sekci ZÁPOLENÍ NA DÁLKU.
Zde také naleznete manuál k soutěži a potřebné formuláře
(v souborech ke stažení).



Mgr. Martina Mlýnková
vedoucí Komise žactva a mládeže MR ČASPV

Radka Mothejzíková
oddělení metodiky a marketingu ČASPV