



ZIMNÍ

příprava – 2015

Volné dny javornických fotbalistů končí!! Prvním únorovým týdnem nám opět začíná „oblíbená“ zimní příprava.

Cíl je jasný - máme za sebou skvělý podzim, my chceme ale „sčítat zajíce až po honu!“

Trénovat budeme **3x týdně** (ÚT, PÁ, SO) na „domácí“ půdě (hřiště s umělým povrchem a při nepřízni počasí nás čeká sokolovna).

Rozpis tréninků je uveden v tréninkovém kalendáři.

1. Nástup na tréninkovou jednotku min. **10minut** před jejím zahájením.
2. Sraz v **domečku** u sportovního areálu za školou.
3. Venkovní oblečení a obuv na běh+fotbal, případně dle „info SMS“.

UTERÝ: 18:00 (17:50)

PÁTEK: 17:00 (16:50)

SOBOTA: 10:00 (9:50)

začátek přípravy: **PÁTEK 6.února 2015**

práteláky: sobota 14.2. – 9,00hod v Černíkovicích

neděle 8.3. – 15,00hod v Černíkovicích

sobota 14.3. – 10,00hod v Rychnově

začátek soutěže: **SOBOTA 38.3.2015 s Kostelcem n. O.**

Případné změny a další informace:

<http://javornicefotbal.webnode.cz/>

<http://www.facebook.com/javornicefotbal>

<http://www.spoluhraci.cz/>