

Kin-ball Metodický Newsletter č. 4



metodický
newsletter



Téma týdne: Technika správného podání

Správně provedené podání je jednou ze základních technik kin-ballu. Důležité je dodržovat pravidlo o horizontální dráze a délce letu míče a snažit se udeřit míč přesně do středu. K rozvoji této techniky, jak správně horizontálně odrazit míč, doporučujeme procvičit si následující 2 hry s upravenými pravidly.

Detaily této techniky najdete v instruktážním manuálu na stránce 7. Podívejte se také do pravidel na strany 5 a 6 kde jsou schematicky zobrazeny dráhy letu míče při podání.

Hry s upravenými pravidly

Motivováním hráčů, aby použili tuto novou techniku během hry, můžete procvičovat s následujícími hrami s upravenými pravidly.

1. hra s upravenými pravidly

Každému týmu, kterému se podaří, že určený hráč odrazí míč tak, že letí horizontálně, dejte bonusový bod. Dobrou pomůckou pro posouzení horizontální dráhy letu míče Vám mohou být dostupné vodorovné vzory na stěnách tělocvičny např. linie cihel.

Jak přísně budete posuzovat dodržování tohoto pravidla závisí na možnostech hráčů. U začátečníků a menších dětí je vhodná větší tolerance.

Tým, který této dovednosti využije nejvíce, dostane více bonusových bodů. Pokud tuto hru používáte, musíte zabránit tomu, aby ve hře nebyl tým, který neustále prohrává.

Ujistěte se, že všechny týmy jsou vyrovnané a výsledky hry byste měli vynulovat každé 2 minuty.

Tato hra s upravenými pravidly je vhodná pro mladší hráče (1. stupeň základní školy)

2. hra s upravenými pravidly

Pro tuto hru je důležité, abyste stanovili nějaké hranice, bod, nad který se nesmí dostat míč např. koše na basketball.

Poté během hry, vždy když bude míč odpálen výš, než je vámi stanovená hranice, strhněte body týmu, který míč odpálil.

Podívejte se na signalizaci rozhodčího v oficiálních pravidlech (od strany 18).

Hráčům také můžete připomenout, aby využívali svou kopací techniku, procvičovanou v Newsletteru číslo dvě.

Upozorněte rovněž na princip hry který říká: 'Čím níže míč letí, tím těžší je jeho zpracování'

Při hře byste také měli zaznamenat, že pro bránící tým je těžší zpracovat míč, který má nižší dráhu letu.

Pro opravdu kvalitní hru se ujistěte, že jsou týmy vyrovnané.

Tato hra s upravenými pravidly je vhodná pro starší hráče (2. stupeň základní školy a střední školy)

Upozornění:

- Hry s pozměněnými pravidly byste neměli hrát po celou dobu určenou pro kin-ball.
- Jestliže jste si určili hrací dobu kin-ballu např. hodinu, tyto hry s pozměněnými pravidly byste měli hrát nanejvýš 10 minut.

Hra týdne: Star Trek

Hráči jsou postaveni ve dvou soustředných kruzích, čelem k sobě. Mezera mezi jednotlivými kruhy musí být dostatečně široká, aby tudy mohl projít míč.

Hráči v kruzích strkají do míče, pouze rukama, aby došlo k pohybu míče v mezeře. Vybraný hráč bude kapitán Picard, který se bude snažit dohonit prchající planetu.

Na začátku hry stojí kapitán Picard na opačné straně než je míč. Během hry hráč i míč mohou změnit směr. Pokud se kapitán Picard dotkne míče a nebo je už natolik unavený, že nechce dál pokračovat, vyberte dalšího.

Upozornění: Hráči nesmějí během hry zvedat nohy ze země a kopat do míče. Míč musí po celou dobu hry zůstat v kontaktu se zemí.

