

# Kin-ball Metodický Newsletter č. 12



## **Téma týdne: Přihrávka**

Cílem tohoto newsletteru bude využívání techniky, která se používá pro přemístění míče doprostřed tělocvičny, abyste získali lepší pozici pro podání míče. Tato technika může být použita místo techniky držení míče mezi dvěma hráči.

Přihrávku je možné provést rukama, ale i kopem nohou. Provádí ji hráč v obraně, který chytil míč.

### **Přihrávka s použitím rukou**

Hráč musí nejprve zaujmout pozici držení míče nad hlavou, ukázanou v instruktážním manuálu na straně 5. Poté použije obě ruce, aby míč přihrál spoluhráči.

### **Přihrávka s použitím nohou**

Nejdříve hráč musí zaujmout pozici držení míče nad hlavou, ukázanou v instruktážním manuálu na straně 5. Poté míč pustí před sebe a až bude dostatečně nízko, vykopne ho směrem k spoluhráči.

### **Technické body pro správně provedenou přihrávku:**

- míč by měl letět vzduchem přímou dráhou a nemělo by být těžké ho chytit
- míč je podán přímo na hráče

Tato technika se nejčastěji používá, když je míč chycen v rohu nebo blízko čáry nebo hranice hry.

## **Pravidla přihrávky**

Pokud jeden tým provádí přihrávku, hráči ostatních týmů se musejí snažit, v souladu s pravidly, vyhnout se letícímu míči. Tým, který provádí přihrávku nesmí úmyslně mířit na hráče z jiného týmu. Míč musí mít přímou dráhu ke hráči ze stejného týmu.

## Hry s pozměněnými pravidly

Pro motivaci hráčů, aby využili tuto novou techniku, můžete pokračovat dvěma následujícími hrami s pozměněnými pravidly.

### 1.hra s upravenými pravidly

Tým, který přemístí míč zpět doprostřed tělocvičny pomocí přihrávky, dostane bonusový bod. Samozřejmě to znamená, že hráč, který míč chytí, musí počkat na ostatní hráče než budou připraveni míč chytit. Napoprvé to může působit jisté obtíže, ale s postupem času uvidíte jak hráči své dovednosti zlepšují. Není povinné přinést míč doprostřed tělocvičny, ale pokud ho tam hráči přinesou, dostanou bod navíc. Tým, který využije této techniky nejčastěji, dostane nejvíce bodů.

Pokud tuto hru používáte, musíte zabránit tomu, aby ve hře nebyl tým, který neustále prohrává, ujistěte se, že všechny týmy jsou vyrovnané. Výsledky byste měli vynulovat každé 2 minuty.

Tato hra s upravenými pravidly je vhodná pro mladší hráče (1. stupeň základní školy)

### 2.hra s upravenými pravidly

Řekněte hráčům, aby pokaždé míč přemístili doprostřed tělocvičny použitím přihrávky.

Pokud to nerespektují, dejte jim trestný bod za tzv. nepovolený útok. Znovu se ujistěte, že jsou všechny týmy vyrovnané. Pro tuto techniku je velmi důležité znát dobře pravidla kin-ballu, protože přemístit míč můžete až po tom, co míč chytíte.

V rámci pravidel, po tom co pokračujete ve hře po přerušení, můžete s míčem hýbat pouze na vzdálenost průměru dvou míčů. To znamená, že hráči nebudou muset techniku předvádět po přerušení hry, kdy byl uznán trestný bod.

Tato hra s upravenými pravidly je vhodná pro starší hráče (2. stupeň základní školy a střední školy)

### Upozornění:

Hry s pozměněnými pravidly byste neměli hrát po celou dobu určenou pro kin-ball. Jestliže jste si určili hrací dobu kin-ballu např. hodinu, tyto hry s pozměněnými pravidly byste měli hrát nanejvýš 10 minut.

## Hra týdne: Magický čtverec

Hráči jsou rozděleni do týmů o 4 hráčích (můžete mít více než 3 týmy, více barev) a jsou seřazeni blízko stěny, obličejem ke stěně.

Trenér je za nimi uprostřed tělocvičny a zavolá, určí barvu týmu, který musí zaujmout pozici na podání (tři hráči drží míč čtvrtý se chystá na podání) zatímco hráči ostatních týmů musejí zaujmout kolem míče kolektivní obrannou pozici čtverce. Tým, který první zaujme správně danou pozici, dostane bod. Trenér může míč přemísťovat předtím než označí barvu, aby zvýšil obtížnost hry. Podívejte se také do instruktážního manuálu strana 4 „Obranná pozice týmu“.

### Upozornění:

Řekněte hráčům, aby se z preventivních důvodů, pro zabránění možným úrazům během řazení nedotýkali stěny.

