



KOMPLETNÍ INFORMACE A SEZNAM VĚCÍ S SEBOU

- Soustředění se koná od 13. do 20. srpna 2011 v RS Tornův Mlýn - u obce Starý Týn u Úštěku.
- Ubytování budeme ve zděném, rekreačním domě s kompletním sociálním zařízením.
- Spát budeme na postelích a palandách s ložním prádlem (holky a kluci zvlášť) ☺
- Stravování je zajištěno 5x denně (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře) včetně pitného režimu.
- Před odevzdáním dítěte vedoucím, odevzdejte seznam léků s popisem dávkování a kartu zdravotní pojišťovny (stačí kopie).

SRAZ A ODJEZD:

V sobotu 13. 8. 2011 v 8:00 hodin v litoměřické Sokolovně, (ulice Pokratická), kde se trampolíný naloží, poté se převezou na místo, kde se opět složí a postaví.

Zpět se nakládají v sobotu 20. 8. 2011 v 9:30 v RS Tornův Mlýn.

Soustředění končí po složení všech trampolín v litoměřické Sokolovně !!!

CO SEBOU:

OBLEČENÍ NA TRÉNINK A SKÁKÁNÍ (ponožky **sportovní-přes paty!!!** legíny, kraťasy, dlouhé **tričko-dlouhé přes záda**, mikinu bez kapuce, případně dres, trampolínové cvičky), na ostatní cvičení a do terénu je potřeba **PEVNÁ OBUV** (tenisky, klidně dvoje), a **OSTATNÍ OBLEČENÍ** - spodní prádlo, dostatek ponožek, tepláky, kraťasy, trička, mikiny, pyžamo, **plavky**, šusták.bundu, kšiltovku.....**VŠE VE VARIANTĚ PRO TEPLÉ POČASÍ** (vedro) a **CHLADNĚJŠÍ POČASÍ** (děšť),

dále toaletní potřeby, repelent, opalov.krém, kapesníky, 2 ručníky, osušku, přezutí na ven i dovnitř, slun.brýle, děvčata dostatek sponek a gumiček do vlasů, batůžek (na výlet), nějaký blok, psací potřeby, lepidlo, nůžky, věci pro zabavení se (knížku, karty...), baterku, **podepsanou 1l plastovou lahev**, 1 bílé tričko na batikování, karimatku (jako podložka na cvičení), **KAPESNÉ** „na zmrzku“...však to znáte.

+ DOBRĚ VYBAVENÉ A FUNKČNÍ KOLO + HELMU

PODPISEM A ODEVZDÁNÍM ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY BERU NA VĚDOMÍ A SOUHLASÍM S TÍM,

ŽE V PŘÍPADĚ ÚMYSLNÉHO PONIČENÍ NÁBYTKU, VYBAVENÍ A ZAŘÍZENÍ AREÁLU,

VZNIKLOU ŠKODU UHRADÍ ZÁKONNÝ ZÁST. DÍTĚTE.