

Plán letní přípravy 2017

ST	5.7.2017	18:00	Zahájení letní přípravy
PÁ	7.7.2017	18:00	Trénink
SO	8.7.2017		Memoriál St. Juračky
PO	10.7.2017	18:00	Trénink
ST	12.7.2017	18:00	Trénink
PÁ	14.7.2017	18:00	Trénink
NE	16.7.2017	17:00	PÚ: Moravec - Jívoví
PO	17.7.2017	18:00	Trénink
ST	19.7.2017	18:00	PÚ / modelové utkání
PÁ	21.7.2017	18:00	Trénink
NE	23.7.2017	17:00	JEŽEK CUP – 1.kolo: Hartvíkovice - Moravec
PO	24.7.2017	18:00	Trénink
ST	26.7.2017	18:00	PÚ / Trénink
PÁ	28.7.2017	18:00	Trénink
NE	30.7.2017	17:00	JEŽEK CUP – 2.kolo: Moravec – Nová Ves / PÚ
ÚT	1.8.2017	18:00	Trénink
PÁ	4.8.2017	18:00	Předzápasový trénink
SO	5.8.2017	15:30	1.kolo: Černíč - Moravec

Od srpna tréninky 2x týdně (úterý, pátek)

Sraz vždy 10 minut před tréninkem! Na domácí zápas vždy 1h před.

Omluvenky:

www.spoluhraci.cz (nejpozději hodinu před událostí) nebo SMS: 605 223 664 (neberu facebook atd.)

Poznámky:

Dva nejmladší na tréninku chystají pití a pomůcky.

Před zápasem – dva nejmladší střídající – balóny, pití, lékárnička ...

Každý hráč je zodpovědný za svůj míč na tréninku.

Pokladník týmu se stará o výběr pokut.

Zapnutí bojlerů před tréninkem a zápasy.

Navrhují pokutní řád v průběhu přípravy:

Omluvený trénink	10
Neomluvený trénink	50
Omluvená neúčast na PÚ	30
Neomluvená neúčast na PÚ	100
Pozdní příchod	10
Porušení životosprávy před tréninkem	50

Splatnost 5.8.2017 na zápase (jinak 2x)

Dále pak do sezóny:

Omluvená neúčast na MÚ	50
Neomluvená neúčast na MÚ	200
Pozdní příchod	10
Narozeniny	0,5 l
Žlutá karta	20
Červená karta	kastl
Hattrick	kastl
Fotka v novinách	10
Sestava kola	10
Hráč kola /smolař kola	30
První zápas	kastl
První gól	kastl
Neproměněná penalta	kastl