

ROZPIS

Závod o skokana Liberece

23.2.2013 Liberec

Pořadatel: Trampolíný Liberec, o.s.

Ředitel závodu: Miroslav Patrman

Datum a místo konání: 23.2.2013, hala míčových sportů Tipsport arény

Přihlášky: zaslat do 10. 2. 2013 na mirapatrman@gmail.com (pošlou jednotliví trenéři)

Startovné: 50,- Kč

Kategorie a účast:

0. dívky a chlapci 2008 a mladší
- I. dívky ročník nar. 2006 – 2007
- II. chlapci ročník nar. 2006 – 2007
- III. dívky ročník nar. 2004 – 2005
- IV. chlapci ročník nar. 2004 – 2005
dívky SY 2004-2007
chlapci SY 2004-2007
- V. dívky ročník nar. 2002 – 2003
- VI. chlapci ročník nar. 2002 – 2003
- VII. dívky ročník nar. 2000 – 2001
- VIII. chlapci ročník nar. 2000 – 2001
dívky SY 2000-2003
chlapci SY 2000-2003
- IX. dívky ročník nar. 1998 – 1999
- X. chlapci ročník nar. 1998 – 1999
- XI. ženy ročník nar. 1997 a dříve
- XII. muži ročník nar. 1997 a dříve
dívky SY 1999 a starší
chlapci SY 1999 a starší

Technická ustanovení:

Závod se organizuje podle Soutěžního řádu pro soutěže ve skocích na trampolíně a pravidel platných v ČR pro rok 2012 s následujícími odchylkami:

- u dětí mladších 8 let budou sestavy hodnoceny dle upravených pravidel
- u pov. sestav se nepřipočítává obtížnost
- bude se měřit čas letu (ToF) od kategorie III.

Sestavy: viz příloha, lze použít i sestavy

Náradí: 2x eurotramp 4x4, bude trampolína na rozcvičení

Finále:

Úbor: závodníci: jednobarevné tílko bez rukávů, jednobarevné trenýrky nebo šponovky, bílé ponožky.

závodnice: trikot s nebo bez rukávů, (přiléhavý úbor - triko a kraťasy)

Závodní karty: vyplnit předem (přiložen vzor závodní karty)

Začátek závodu : 9 hod

Časový rozpis upřesním dle počtu přihlášených závodníků.

Sestava A

- 10 různých prvků, každý z nich má nejméně 270° saltové rotace.
- Dva prvky, označené hvězdičkou v závodní kartě, získají hodnotu obtížnosti.
- Znáмка za obtížnost těchto prvků bude přičtena k počtu bodů za provedení první sestavy.
- Žádný z těchto dvou prvků nesmí být opakován ve druhé sestavě.

Sestava B

- 10 různých prvků, z nichž jen jeden může mít méně než 270° saltové rotace.
- Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.
- jeden prvek s dopadem buď na břicho, nebo záda
- jeden prvek z břicha nebo ze zad v kombinaci s požadavkem č. 1
- jedno dvojnásobné salto vpřed nebo vzad s vrutem nebo bez vrutu
- jeden prvek s nejméně 540° vrutové rotace.

Sestava C

- 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.
- Obtížnost nejméně 4,0 bodu
- 3/4 salta vzad s 1/2 vrutem na záda

Sestava D

- 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.
- Obtížnost nejméně 2,5 bodu
- 3/4 salta vzad

Sestava E

- 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.
- Obtížnost nejméně 1,5 bodu
- 1/4 salta vzad s 1/2 vrutem na břicho

Sestava F

1. skok do sedu
2. ze sedu skok s 1/2 vrutem do sedu
3. ze sedu vztyk s 1/2 vrutem
4. skok přímý schylmo roznožný
5. 1/4 salta vpřed na břicho
6. 1/4 salta vzad (vztyk)
7. skok přímý s 1/2 vrutem
8. skok přímý skrčmo
9. 1/4 salta vzad na záda
10. 1/4 salta vpřed (vztyk) s 1/2 vrutem

Sestava G

1. sed
2. vztyk
3. výskok
4. skrčka
5. výskok
6. schylka
7. výskok
8. roznožka
9. výskok
10. půlvrut

Lze použít i nové sestavy FIG pro věkové skupiny. Viz zápis z valné hromady 12.1.2013